

## Sport-Exkursion in die Bloc-Hütte

„Ich habe gehört ihr geht im Sportunterricht zum Bowling“ „Herr Schedel wir gehen zum Bouldern, das ist ganz etwas anderes!“

Kurz gesagt ist „Bouldern“ das Klettern ohne Seil und ohne zusätzliche Sicherung. Geklettert wird in moderaten Höhen von 3 bis 4 Metern, so dass jederzeit und ohne Gefahr abgesprungen werden kann. Bouldern hat sich von einer Randsportart hin zu einer eigenen Trendsportart entwickelt, die eine ganz neue Art der Bewegung erleben lässt. Da alle Wände durch dicke Weichbodenmatten abgesichert sind, kann ohne Angst vor der Höhe geklettert werden. Genau hierin liegt auch der Reiz des Boulderns, denn jeder kann ohne komplizierte Vorkenntnisse direkt loslegen.

In der letzten Sportstunde war es dann so weit: Die 11 Klasse Karosseriebau ging in Begleitung des Klassenleiters Herr Hupf und des Sportlehrers Herr Hofberger in die Bloc-Hütte. Nach einem kurzen Aufwärmprogramm mit kleinen Spielen zeigte uns die Boulder-Trainerin Laura Hofberger die verschiedenen Routen in der Bloc-Hütte. Anschließend konnten alle je nach Können die verschiedenen Kletterrouten ausprobieren. Dabei mussten einige feststellen, dass dieser Sport ganz schön anstrengend sein kann. Aber ob die Schüler und Lehrer schon ein Überhang in der sog. Grotte gekletterten oder nur eine einfachere Route, alle waren mit großem Spaß bei der Sache und der Meinung, dass diese Exkursion im nächsten Jahr wieder stattfinden sollte.

